

## ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – výměnný pobyt v Trenčíně

<b>Projekt</b>	„Úcta, hrdost', odbornost'“
<b>Kód projektu</b>	304011D029
<b>Termín výměnného pobytu</b>	10.9. – 14.9.2018
<b>Místo pobytu</b>	Twistovo – Oliwa resort, Trenčianska Teplá
<b>Účastníci</b>	3.ZA – 24 žáků pedagogický doprovod – Mgr. Martina Pišková, Mgr. Tatiana Trunkátová

### Program

#### Pondělí 10.9.2018

V den našeho příjezdu jsme se ubytovali v Trenčianskej Teplej v Twistovo – Oliwa resortu. Naším prvním úkolem bylo rychle se zabydlet, vybalit si věci a potom hurá do jídelny. Jakmile jsme byli všichni na místě, měla projektová manažerka Ing. Andrea Julény zastupující naši partnerskou školu uvítací proslov. Pak následoval výborný oběd.

Cílem dne bylo seznámit se s našimi vrstevníky z trenčínské zdravotnické školy. Cíl byl lehce splnitelný, protože mix skupin, které jsme vytvořili, nám ani žádnou jinou šanci nedával. Spolupracovat spolu museli jak „domácí“, tak „hosté“. Toto označení za krátko neplatilo, domácími byli prakticky všichni.

Navazování kontaktů, seznamování se dělo v rámci aktivit, které se odehrávaly ve skupinách. Někdo se pokoušel stát zálesákem (postavit stan, rozdělát oheň), někdo se zase snažil orientovat v mapách. Jiní zase stříleli se vzduchovky, nebo poskytovali první pomoc v různých modelových situacích. Jsme přeci zdravotníci!

Po večeři nás čekal „Večer dvou národů“. Táborák, špekáčky, kytara a písničky české, slovenské... Dva národy sedící u ohně, opravdu dva?? V ten moment, možná, že jen jeden...





### Úterý 11.9.2018

Úterní dopoledne se neslo ve znamení aktivit ve skupinkách. Kdo včera nevyzkoušel, jak se střílí ze vzduchovky, měl příležitost. Kdo nezávodil v transportu raněného na čas, měl šanci zdolat rekord z předešlého dne. Dopoledne se přehouplo v poledne a po krátkém odpočinku po opět vydařeném obědě, nás čekal pěší výlet do nedaleké Dubnice. Cesta příjemně ubíhala i proto, že byla možnost vzájemně probrat společné zájmy, aktivity, školu, začínající praxi...

Den jsme završili různými aktivitami, které nabízelo ubytování – tenis, volejbal, fotbal, táborák. A nebo jen tak posezení a pokec s našimi novými kamarády.





**Středa 12.9.2018**

Společně jsme navštívili lázeňské město Trenčianske Teplice. Městečko nás doslova nadchlo. Prošli jsme se po lázeňské promenádě, připili si minerální vodou. Viděli jsme vilu známého slovenského politika Vladimíra Mečiara. Absolvovali jsme exkurzi v lázeňském domě HAMMAM, který byl výjimečný svou architekturou. Seznámili jsme se se spektrem služeb, které jsou lázeňským klientům nabízeny. Každý z nás by se určitě nechal přemluvit a zmíněné procedury by moc rád vyzkoušel. Vítaným zpestřením byl rozchod s možností prozkoumat v malých skupinkách to, co lázeňské město nabízí. Třeba ochutnávka výborných lázeňských oplatků...



## Čtvrtek 13.9.2018

Čtvrtek jsme strávili v Trenčíně. Dopolední program si pro nás připravili studenti SZŠ Trenčín ve škole. Představili svoji školu pomocí prezentace a videa. My jsme také nezaháleli, prezentaci o naší škole so připravil spolužák Honza a spolužačka Vanesa. Zajímavým zjištěním pro nás bylo, kolik má trenčínská zdravka studijních oborů – Zdravotnický asistent, Farmaceutický laborant, Masér a Zubní technik. Absolvovali jsme prohlídku školy, viděli odborné laboratoře, učebnu se zubařským křeslem. Shodli jsme se na tom, že odborné učebny pro zdravotnické asistenty jsou v podstatě shodné s našimi učebnami.

Odpoledne jsme se zúčastnili prohlídky historického centra Trenčína. Ocenili jsme komentovanou prohlídku města s paní průvodkyní. Návštěva Trenčínského hradu bude patřit mezi krásné zážitky. Z hradu si odvážíme také spoustu fotografií. Na hrad se určitě ještě jednou vrátíme.





**Pátek 14.9.2018**

Pátý den byl pro nás poslední den „prodloužených prázdnin“ a zároveň taky náš poslední den v rámci tohoto výměnného pobytu.

Po snídani v resortu, jsme nabrali, opět směr Trenčín. Cíl naší cesty – Centrum sociálních služeb DEMY Trenčín. Návštěva zmíněného zařízení byla pro nás silným zážitkem, díky kterému jsme si uvědomili hodnoty života. Byla to pro nás přínosná zkušenost, která v každém z nás uchovala určitý pocit.

Po exkurzi nastal čas loučení. Musíme konstatovat, že týden, který jsme prožili, byl jistě zajímavou zkušeností. Nechyběla zábava, soutěživost, pohoda, ale i odborný program. Se studenty z Trenčína jsme navázali kontakty, snad i přátelství. Moc se těšíme na odbornou stáž, která se bude konat v červnu 2019, kdy se zase potkáme. Poznáme se zase trochu jinak, tentokrát v nemocničním prostředí, kde se pokusíme spolupracovat při zajištění péče o nemocné.



Zpracovala: S. Zapletalová, 3.ZA, MG, SZŠ a VOŠ Vsetín

