

TEPLOMĚŘ



STUDENTSKÝ ČASOPIS STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ VSETÍN



Nursing now

Jsem SESTRA

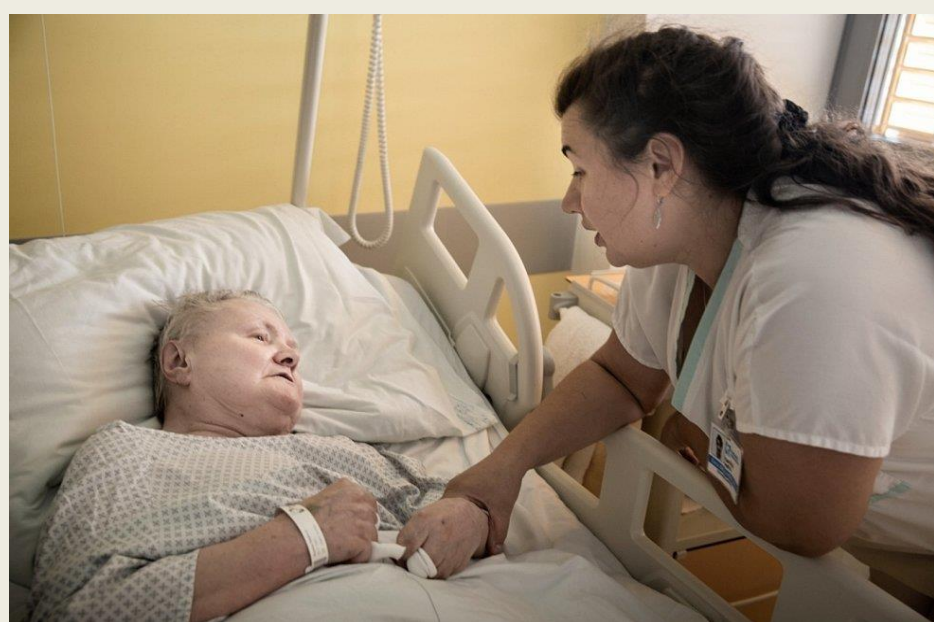


podzimu 2019. Současná epidemiologická situace nám nedovoluje realizovat všechny plánované aktivity, v mnohých jsme ale mohli dále pokračovat. Studenti 2. a 3. ročníků zpracovali esej na téma „Budoucnost ošetrovatelství – moje budoucnost“. Třída 3.ZA zasílá pozdrav do Londýna, který je kolébkou vzdělávání v oboru ošetrovatelství. Historická expozice na počest Florence Nightingale je těsně před dokončením. Plánovaný průvod studentů městem od školy k nemocnici se sice 12. května neuskuteční, určitě si ale tento den připomeneme. Mezi hlavní aktivity projektu patří vernisáž fotografií s tematikou „Jsem sestra“, náborové kampaně a představení profese veřejnosti, navýšení počtu studentů ošetrovatelství, apod.

Aktivity projektu Nursing now

ALENA KONVIČNÁ, SOŇA STIBOROVÁ

V minulém čísle jsme přinesli informace o celosvětovém projektu ICN a WHO *Nursing now*, který vznikl za účelem zvýšení prestiže a profilu oboru ošetrovatelství. Projekt vznikl v návaznosti na nedostatek nelékařského zdravotnického personálu, především sester, ve zdravotnictví. Cílem tohoto projektu je upozornit na význam sester, jejich přínos pro společnost a podporu jejich vlivu. V neposlední řadě je snahou projektu zlepšení pracovních podmínek sester, jejich udržení v profesi a zvýšení počtu nových studentů ošetrovatelství. Do projektu, který zároveň vznikl při příležitosti dvoustého výročí od narození Florence Nightingale, se zapojila také naše škola. Podporujeme kampaň souborem aktivit nazvaných „*Jsem sestra*“ od



Obrázek č.1 Fotografie J. Štreita pořízená ve Vsetínské nemocnici a.s.



Jsem sestra

Dovolte, abychom Vás pozvali na vernisáž fotografií světového fotografa prof. Mgr. Jindřicha Šteita, Dr.h.c.

Jsem sestra

DOBA KORONAVIROVÁ

Spolu to zvládneme!

Rok 2020 je vyhlášen rokem sester a porodních asistentek a náhoda tomu chtěla, že právě letos kvůli nastalé situaci všichni více než jindy vnímáme potřebu a náročnost povolání zdravotní sestry. A také my, odborné učitelky ze zdravotnické školy ve Vsetíně, se vedle učitelské profese v srdci stále cítíme sestrami. A přestože výuka našich studentů probíhá dál, a to v náročnější online formě, a řada z nás pomáhá s učením také vlastním dětem, jsme rády, že můžeme pomoci při triage ve Vsetínské nemocnici a.s., a mnohé z nás také jinde.

A co je to vlastně **triage**? Jedná se o třídění nemocných při vstupu do nemocnice. Všem příchozím měříme tělesnou teplotu a ptáme se na případné příznaky či možný kontakt s nakaženou osobou. Nemocní obdrží náramek, jehož barva se liší dle případného rizika nákazy. Cílem je zachytit nemocné s příznaky a zabránit případnému šíření onemocnění Covid19. (S. Stiborová)

Karanténa očima seniorky

Je mi 82 let. Zde v domově žiji již 4. rokem od té doby, co moje dcera podstoupila operaci páteře a nemohla se o mě dál starat.

Je mi tu dobře, mám svůj nový domov ráda. Bydlím v pěkném moderním pokojíčku s balkonem, na který mě pečovatelky vyvezou, když je mi dobře a když je venku hezky. Před okny mi roste vysoká třešeň. Ráda se na ni dívám a pozoruji, jak se mění během ročních období. V pokoji mám spoustu svých věcí, které mi připomínají domov, a fotky celé rodiny. Mám sice jen jednu dceru, ale jsem hrdou sedminásobnou prababičkou!

V poslední době čas ale ubíhá nezvykle. Od té doby, co se v Číně objevil ten nový virus, je vše trochu jinak. Všichni chodí v rouškách. Špatně rozeznávám jindy známé tváře. Ale uvědomila jsem si, že při hlubším pohledu jde z očí vyčíst daleko více než z odhalené tváře. Zrak a mysl mi, zaplať Pán Bůh, slouží dobře. Mám ráda, když jsou roušky barevné. Lépe si dle veselých vzorů zapamatuji jednotlivé osoby. Bílé mi připomínají operaci v nemocnici a černé.... fuj.

Trochu nedoslýchám a občas jsem i dříve měla problém porozumět sestřičkám a pečovatelkám. Nyní, když mluví přes roušku, tak často vůbec nevím, co se po mě žádá. I když se děvčata snaží, je mi trapné se ptát několikrát dokola na jednu věc. Připadám si někdy trochu neorientovaná a

Je toho spousta, co tahle pandemie ovlivnila. A to i běžnou směnu sestry na standardním oddělení. Například v tom, že nám k běžnému pracovnímu oděvu přibýly další ochranné pomůcky. Někdy je hodně náročné trávit dlouhé hodiny v ústenkách, brýlích, ochranných štítech či jiných pomůckách. Vše probíhá ve velmi zvýšeném hygienickém režimu. Jinak se naše směna zvlášť neliší od těch normálních. Může se zdát, že je to více psychicky náročné, ale s tím se v naší profesi musí počítat. Celkově změn v nemocnici je dost. Vedle již zmíněné triage je to výjezdní Covid-tým, který jezdí dělat odběry do domovů pacientů, znovuočistění infekčního oddělení, kde kromě sester pracují i studenti VŠ atd. Všude je ticho, nejsou fronty na vyšetření jako RTG a SONO, po areálu se nepohybuje moc lidí, oddělení jsou zamčená a nechodí návštěvy. Někdy je to až děsivé, jaký je všude klid. Ale nezbyvá nám nic jiného než doufat, že se tahle situace brzy uklidní a vše se vrátí do normálu. (Radana Vaňová a Michaela Křenková, absolventky SZŠ Vsetín)

doufám, že sdělení jsem pochopila dobře. Paní Zdenka, která se mnou byla na pokoji, musela mít roušku také, když jela na vyšetření do nemocnice. Doufám, že nebudu potřebovat žádné vyšetření, protože mám strach, že by se mi pod rouškou špatně dýchalo. Navíc Zdenička musí být po návratu z nemocnice z bezpečnostních důvodů 14 dní na izolačním pokoji, a tak je mi teď tady smutno. Jediný kontakt s rodinou mám díky tabletu. Nevím, jak to funguje a proč se to tak jmenuje, ale jsem moc vděčná, že takový přístroj existuje. Jednou nebo dvakrát týdně mě sestřičky hezky oblečou, posadí na balkon nebo do pokoje a můžu telefonovat s kýmkoliv z rodiny, a přitom se vidíme. Obrazovka je dost velká, takže nemám problém rozeznat obličej. Sestřičky mi uvařily kafičko a naši doma měli také kafičko, sestřičky vymyslely, že tomu můžeme říkat internetová kavárna.

Jsem ráda, že mám na pokoji televizi, ale bylo těžké najít stanici, kde by pořád nebyly jen zprávy o koronaviru nebo ty dlouhé prodejní reklamy. S ovladačem to moc neumím, ale naštěstí mi sestřička naladila program, kde je vysílání pro nás, staré lidi. Jsou tam písničky i pěkné povídaní.

Včera se mi stala moc pěkná věc. Přišel mi dopis! Opravdový dopis, jaký jsem už dlouho nedostala. Byl od mé sestry, která to s moderní technikou moc neumí. Četla jsem jej už několikrát. Leží mi na stolku a vím, že si jej budu číst ještě několikrát. Když vidím sestřino písmo, je to, jako by tu byla se mnou. Podle toho, co píše, si myslím, že se cítí podobně, jako já. Osamocená, trochu vystrašená, a hlavně nedočkavá, až tato situace pomine, snad se ještě uvidíme...



Učitelky SZŠ Vsetín při triage v nemocnici

TRIAGE

LENKA ONDRYÁŠOVÁ

Dovolte mi přidat také reportáž či úvahu, jak ve službě na triáži nasazujem štíty na hlavu.

Rukavice, empír, ústenky hned dvě,

stěploměrem v ruce – žádný COVID neprojde!!

Každý nově příchozí je podroben výslechu, aby u nás ve špitále vir nepáchal neplechu.

Máte rýmu? Dušnost? Kašel?

Doma někdo marodí?

Ten, kdo nemá vážnou potíž, ať sem raději nechodí.

Musíme zde dodržovat spoustu přísných návodů, nepustíme – chcem či nechcem – ani otce k porodu!!!

Po návratu domů a nezbytné dekontaminaci, kontrolujeme úkoly, co poslali nám žáci.

V teple domova zkrátka rozmrznou nám palečky, se slzou v oku vzpomínáme na ty naše ovečky.

Býti sestrou – jak je známo, to je zkrátka řehole, řešíme se, až se sejdeme pospolu zas ve škole.

Z deníku zdravotní sestry: Domácí péče v době koronavirové infekce

Pondělí 20. ledna 2020 – v Číně začínají s opatřeními, která by měla zabránit šíření nového koronaviru

Vstávám v 6,00 hodin ráno. Již před sedmou vyjždím z domova stejně jako další sestry, mé kolegyně ze vsetínské Agentury Zdislava, která se již od roku 1993 zabývá širokým spektrem zdravotních činností, které jsou poskytovány v pohodlí domácího prostředí pacienta, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, vždy na základě ordinace praktických lékařů.

Dnes mám na programu 16 pacientů, na trase Vizovice, Liptál, Vsetín, Růžďka, Mikulůvka, Bystřička, Jablůnka, Hošťálková. Jejich počet stejně jako trasa výjezdu se denně mění podle potřeby. Doufám, že mi dnešní plán vyjde, protože v tomto oboru se mnoho věcí řeší tzv. „za pochodu“ a nikdy nevím dopředu, co přesně mě v daný den bude čekat. Pokud se nic mimořádného nestane, domů dorazím v odpoledních hodinách.

Pátek 20. března 2020 – virus COVID-19 se rychle šíří, v Česku je 833 nakažených, prozatím nikdo nemoci nepodleh, od 13. 3. platí vládou vyhlášený nouzový stav

Vstávám v 6,00 hodin ráno. V sedm bych potřebovala vyjet ke svým pacientům, dnes jich mám na programu 15, především na Hornolidečsku. K autu vycházím o 15 minut dříve než obvykle, před jízdou totiž musím jeho interiér důkladně vydezinfikovat. Také si nasazuji respirátor, ochranný štít a rukavice. Nepopírám, že je to určitá komplikace, ale na druhé straně jsem ráda, že všechny tyto ochranné pomůcky, které jsou v současné době v našem povolání naprostou nezbytností, mám, a to v dostatečné míře. Nelze zapomenout na začátky pandemie, kdy sehnat obyčejnou roušku bylo hodně složité, a tak jsme i my, zdravotní sestry, stejně jako půlka národa, po své práci roušky vyráběly samy.

Nešlo ani tak o nás, ale o ochranu našich pacientů, protože se vesměs rekrutují z té nejohroženější skupiny, tedy ze skupiny seniorů. I když jsme věděly, že nás rouška před infekcí neochrání, přesto jsme ani na okamžik svou práci nepřerušily a potřebnou péči zajistily v plné míře.

Jak jsem již uvedla, v mém povolání člověk nikdy neví, co ho může potkat nečekaného i v běžném režimu, natož v době koronaviru, takže se klidně může stát to, co se stalo mně: Dva dny po běžné návštěvě jedné z našich pacientek došla zpráva z hygieny, že tato žena přišla do styku se svou sestrou, která měla pozitivní výsledky na virus COVID - 19. Sama byla vyslána na testy a pro mě nastaly chvíle nejistoty a strachu, nejen o sebe, ale hlavně o své blízké, se kterými jsem v kontaktu, především o mé děti.

Na 14 dní musela být péče o tuto pacientku přerušena, a teprve po druhém kontrolním testování, kdy jsme se dozvěděli, že je vše v pořádku, jsme naši činnost u ní zase obnovili. Tehdy mi opravdu spadl velký kámen ze srdce.

A takových vypjatých situací bylo více nejen u mě, ale i u ostatních sester naší agentury domácí péče.

Neděle 3. května 2020 – v České republice je 7764 nakažených koronavirem, 3584 se již uzdravilo, 245 lidí zemřelo, nouzový stav byl prodloužen do 17. května

Vstávám v 7,00 hodin ráno. Za chvíli vyjždím do terénu. I když je neděle, někteří pacienti potřebují mou pomoc víkend – nevíkend. I když to vypadá, že nejhorší máme za sebou, dochází k rozvolňování některých opatření a slova mnohých politiků znějí velmi optimisticky, pro mě i pro ostatní sestry domácí péče se v podstatě nic nemění. Stejně jako ostatní zdravotníci stále pracujeme ve ztížených podmínkách a na rizikových pozicích, a hlavně nevíme, jaká bude budoucnost...

Přeji všem lidem, svým kolegyním i sobě, ať přežijeme ve zdraví!

Gabriela Miklašová

Filmy se zdravotnickou tematikou

TAJEMSTVÍ KRVE

Film o vynikajícím českém lékaři Dr. Jánském a jeho objevu krevních skupin. (ČSR 1953)



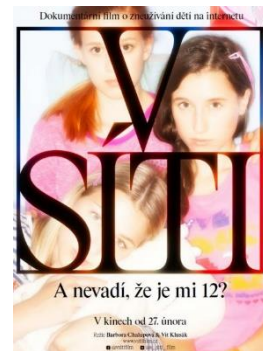
ZAVOLEJTE SESTRÍČKY

Britský seriál vypráví skupině porodních sester v 50. letech 20. století v Londýně. Příběh je založen na skutečných vzpomínkách Jennifer Worthové popsaných ve stejnojmenné knize.



V SÍTI

Nový dokumentární film z roku 2020 o zneužívání dětí na internetu, který si získal pozornost médií i veřejnosti. Jde o šokující svědectví reálného nebezpečí, které internet skrývá.





PROJEKT UHO

Úcta, hrdost, odbornost

(Projekt je spolufinancován z dotace EU z programu Interreg V-A SR a ČR)

MARTINA PÍŠKOVÁ

Ve výuce využíváme nové pomůcky

Díky realizaci projektu *Úcta, hrdost, odbornost* jsme zakoupili učební pomůcky, které naši studenti mohou využívat napříč všemi ročníky během výuky odborných zdravotnických předmětů. Studenti prvních a druhých ročníků při výuce předmětu Ošetrovatelství využívají například model pro nácvik bandážování pahýlu dolní končetiny po amputaci, nebo ošetrovatelské figuríny. Na nich si studenti mohou vyzkoušet široké spektrum ošetrovatelských výkonů. Přínosnou učební pomůckou je také model nedonošeného miminka. Důležitou dovedností praktické sestry je odběr krve nebo zavedení intravenózní kanyly. I tento výkon si mohou studenti vyzkoušet na nových modelech pro nácvik venepunkce.

Vytvořené učební texty a testy

V rámci projektu *Úcta, hrdost, odbornost* byly vytvořeny učební texty, které jsou již od začátku školního roku využívány ve výuce odborných předmětů. Není tomu jinak ani nyní v době distanční výuky.

Všechny učební texty najdete na webových stránkách

<https://moodle.mgvsetin.cz/>

A do jakých předmětů byly studijní materiály vytvořeny?

- Ošetrovatelství 3. ročník (autorka Mgr. Lenka Ondryášová)
- Ošetrovatelství 4. ročník (autorka PhDr. Soňa Stiborová)
- Psychologie 3. ročník (autorka Mgr. Petra Drábková)
- Klinická propedeutika (autorka Mgr. Jana Kalčáková)
- Základy epidemiologie a hygieny (autorka Mgr. Iveta Matějovská)

Ověřit své znalosti z daných předmětů můžete i díky online testu v moodle.



Model nedonošeného novorozence.



Model amputovaného pahýlu.

Budoucí sestřičky pomáhají



L. STŘÍLKOVÁ, 3. ZA



J. HALAŠOVÁ, 2.ZB



STUDENTKY VOŠZ

Také studenti zdravotnických oborů Masarykova gymnázia, Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické ve Vsetíně jsou v poslední době vystaveni nelehké situaci, kterou obnáší vypořádání se s online domácí výukou a zvládnutí učiva touto formou. I přes to se řada z nich rozhodla ve svém volném čase pomoci, ať už šitím roušek, výpomocí seniorům, sociálním zařízením i prací v nemocnici. Jistě získají cenné zkušenosti, které se jim v jejich nastávající profesi budou hodit, ale co nás nejvíce těší, je solidarita a chuť pomoci. A o tom to je....

Můj život s Leidenskou mutací

BRONISLAVA KOŘÍSTKOVÁ

V mých 35 letech, po porodu třetí dcery Věrky, mi byla z krevního vyšetření diagnostikována Leidenská mutace (dědičná porucha srážlivosti krve). Kvůli pozitivní rodinné anamnéze mi toto vyšetření nabídl můj gynekolog.

Na základě výsledku krevního vyšetření jsem následovně navštívila ambulanci genetiky, kde mi bylo doporučeno toto vyšetření provést i u mých tří dcer. Vše se podařilo zrealizovat, mé dcery vyšetření podstoupily a zjistili jsme, že Leidenskou mutaci máme všechny čtyři. Touto mutací v České republice trpí pouze 4 % populace a z mé rodiny jsme to všechny čtyři (já i mé tři dcery).

Následovala řada návštěv u různých lékařů a s mou nejmladší dcerou jsme se s touto diagnózou dostaly až do ordinace doktorky Klodové v Novém Jičíně. Paní doktorka nás velmi mile překvapila svým uvážlivým a rozumným vysvětlením dané problematiky a mateřským přístupem. Celou problematiku trpělivě a pečlivě dceři vysvětlila. Neopomněla také dceři objasnit, jak velké riziko a kontraindikaci přináší užívání hormonální antikoncepce v souvislosti s Leidenskou mutací. Má 17letá dcera se pak sama rozhodla, že hormonální antikoncepci užívat nebude.

Tyto informace chci předat především mladým dívkám a ženám, které v dnešní době velmi často hormonální antikoncepci nadužívají. Ano, je to jedna z variant, jak zabránit otěhotnění, ale na druhé straně s sebou přináší mnoho rizik, která mohou přinést ženám řadu vážných zdravotních problémů. Doporučila bych Všem dívkám a ženám, které užívají hormonální antikoncepci nebo o jejím užívání přemýšlí, zkonzultovat tuto problematiku se svým gynekologem.

CO JE LEIDENSKÁ MUTACE?

JULIE HALAŠOVÁ, 2.ZB

Leidenská mutace je vrozená dědičná porucha srážlivosti krve. Nemoc sama o sobě nezpůsobuje příliš mnoho problémů, ale v kombinaci s dalšími faktory (kouření, užívání hormonální antikoncepce, obezita, těhotenství, cestování apod.) může být velmi nebezpečná. V takovém případě pacientům hrozí zvýšená tvorba krevních sraženin (trombů), které mohou způsobit zpočátku otoky končetin, bolest, zvýšenou náplň žil, později hlubokou žilní trombózu až životně nebezpečné komplikace jako plicní embolie nebo cévní mozková příhoda (mrtvice).



B. Kořístková se svými dcerami

Mimo trombózu se mohou objevit i další komplikace. Například v těhotenství mohou nastat potíže vedoucí k potratům či předčasným porodům. Dále je potřeba na onemocnění myslet před operací či v případě zranění, před předepsáním hormonální antikoncepce a při cestování – spojeném s dlouhodobým sezením a stáním, kdy hrozí riziko vzniku tromboembolické nemoci.

Lékaři obvykle pacientům s Leidenskou mutací předepisují antikoagulantia, léky na ředění krve - Warfarin, Heparin, Fraxiparin, Pelentan atd.

Leidenská mutace a antikoncepce

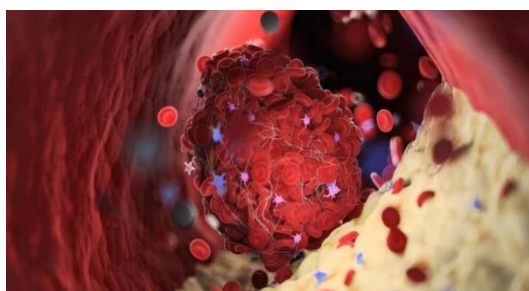
Jak již bylo uvedeno, užívání hormonální antikoncepce (HA) je velkým rizikovým faktorem a při tomto onemocnění je vyloučené. Pilulky HA velmi často obsahují hormon estrogen, který má sám o sobě vliv na srážlivost krve. Problémem je, že spousta dívek o své mutaci vůbec neví a potíže, které mohou vyústit až v ochrnutí či smrt, se u nich často objeví náhle a z plného zdraví.

Prevence

Jedinou prevencí je speciální test, který si může žena vyžádat u svého lékaře. Vyšetření na přítomnost Leidenské mutace se provádí v kterémkoliv věku na základě genetické analýzy z DNA vzorku získaného stěrem ze slin dutiny ústní. O toto vyšetření by měl žádat:

- každý, kdo prodělal trombózu z nejasných důvodů,
- žena, která plánuje užívat hormonální antikoncepci,
- každý, v jehož rodině se objevily komplikace v podobě trombózy před 40. rokem života,
- žena, která prodělala více spontánních potratů.

V evropských zemích se Leidenská mutace objevuje u 5% obyvatel a stává se tak nejčastějším genetickým onemocněním koagulačního systému. Lidé trpící tímto onemocněním mají 3 - 5x vyšší riziko vzniku žilní trombózy.



OKÉNKO DO HISTORIE



Největší epidemie v dějinách lidstva

LUCIE STRÍLKOVÁ, 3.ZA

Právě teď je celý svět vystaven nelehké situaci. Zažíváme pandemii virového onemocnění Covid-19. Pojdme se nyní ale oprostít od tématu koronavirus a ohlédněme se do minulosti. Podívejme se na významné nákazy, které zde v dějinách panovaly. Zmíním se o těch nejhorších epidemiích, se kterými se již svět musel potýkat a potýká se dosud.

Pandemie HIV

Mezi nejhorší nákazy v dějinách patří pandemie HIV. První si ale ujasněme, co to vlastně HIV je. Jedná se o virus, který způsobuje nemoc AIDS. AIDS je jedno z nejzávažnějších infekčních onemocnění současnosti. Za dobu největšího šíření viru HIV byla považována 80. léta. Skutečnost je ale jiná. Vrchol epidemie tohoto viru byl totiž poměrně nedávno. Konkrétně v roce 2005, a to kvůli nekontrolovatelnému šíření viru na africkém kontinentu, kde ročně zemřelo 2,2 milionů lidí. Postupně tento počet klesá, zejména díky novým lékům.

Celosvětově počet obětí od roku 1981 dosáhl 36 milionů. Kromě Afriky totiž HIV sužuje i Rusko či Indii.

Epidemie španělské chřipky

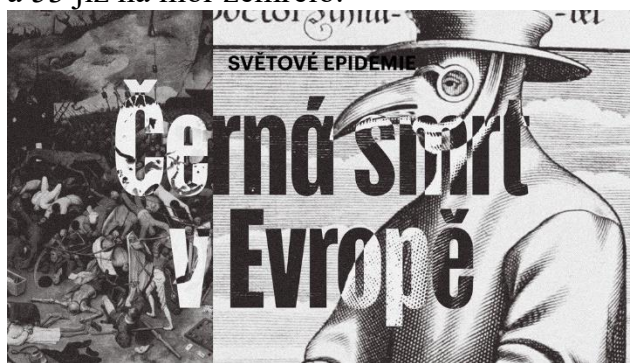
O Španělské chřipce jsme slyšeli určitě všichni. Probíhala necelé 2 roky, a to v letech 1918–1920, v období první světové války. Všechny asi z názvu napadne, že státem původu a nejvíce zasaženým územím bylo Španělsko. Tak tomu ovšem není. Název Španělská chřipka mu byl přiřazen proto, jelikož ostatní státy zmínku o této nemoci cenzurovaly. Jediné Španělsko k tomu nemělo žádný

důvod. Nemoc se na lidi přenesla z ptáků poprvé pravděpodobně v Asii. Kvůli válce se rozšířila do Ameriky a odtud do Evropy. Počet obětí se odhaduje na neskutečných 50 až 100 milionů.

Černá smrt (MOR)

Pod tímto temným názvem se skrývá označení pro epidemii moru, která sužovala Euroasii v polovině 14. Století, a opakovaně se vracela. Jednalo se o mimořádně ničivou morovou epidemii. Tato nemoc byla způsobena bakterií *Yersinia pestis*. Člověk se infikoval hmyzem nebo hlodavci. Počet obětí moru byl 50 až 200 milionů, Evropa tehdy přišla až o polovinu populace.

Ať už šlo o mor plicní, kdy nakažený kašle krev, dýmějový s hnisavými boláky nebo septický, při němž maso černá a odpadá z kostí, výsledkem bývala téměř sto procentní smrt během několika dnů. V říjnu roku 2017 propukla větší epidemie plicního a také dýmějového moru na Madagaskaru, k 20. říjnu 2017 zde bylo nakaženo 1153 obyvatel a 53 již na mor zemřelo.



Spalničky

Spalničky jsou vysoce nakažlivá virová infekční choroba. V minulosti byly jednou z hlavních příčin úmrtí malých dětí. Nebezpečné jsou hlavně kvůli komplikacím, mezi něž patří pneumonie, bronchitida, otitida, encefalitida. V ČR i přes povinné očkování dochází v posledních letech k nárůstu onemocnění. Hlavním důvodem je pokles proočkovanosti. Ohroženy jsou

zejména neočkované děti, osoby s oslabenou imunitou nebo dospělí, kteří nemají dostatek protilátek. WHO v roce 2019 vyřadila ČR ze zemí prostých tohoto onemocnění z důvodu stále narůstajícího počtu spalniček u nás.



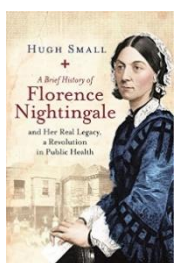
Pravé neštovice (černé)

Jedná se o prudce nakažlivé virové onemocnění. Jen během 20. století neštovice zahubily 300–500 milionů lidí, a ještě v roce 1967 onemocnělo 15 milionů obyvatel a 2 miliony jich zemřely. Mezi typické projevy tohoto onemocnění patřila horečka a po několika dnech změny na kůži a sliznicích ve formě vyrážky a hnisavých puchýřků. Nemocní umírali na oběhové selhání nebo na vykrvácení. V Americe v době kolonizace vedly pravé neštovice k tomu, že populace panenských indiánů byla během několika desítek let zredukována o 90 %, což vedlo ke zhroutilí jejich sociálních struktur. Pro porovnání např. černá smrt o několik století dříve způsobila úmrtí „pouze“ 30–60 % obyvatel Evropy. Od roku 1980 byla tato nemoc WHO díky vakcinačnímu programu prohlášena za vymýcenou. Nicméně současná generace již není proti pravým neštovicím imunní a v některých laboratořích virus stále existuje.

Výčet nemocí není úplný, v našich dějinách byla řada dalších epidemií a pandemií, některé se vyskytují dodnes.

Zajímavé knihy

FLORENCE NIGHTINGALE



Životopisný příběh F. Nightingalové. V angličtině

PROSÍM VÁS SESTRÍČKO



Příběh ze 70. let minulého století ze zdravotnického prostředí.

UMĚNÍ ŘEZNIČINY



Dramatický příběh vypráví o počátcích chirurgie a objevu bakterií jako původců infekcí.

PSYCHOLOGICKÁ
OLYMPIÁDA

Můj velký sen

STUDENTI OBORU OŠETŘOVATEL

V závěru února proběhlo školní kolo psychologické olympiády, v letošním roce nově za účasti žáků oboru Ošetřovatel. Téma "Můj velký sen" přineslo úvahy o významu přátelství, rodiny, domova, koníčků, touze uplatnit se v profesi zdravotníka, ale i zamyšlení se nad problémy společnosti. Vítězství v třídním kole a postup do školního kola vybojovaly Petra Polášková (2.ZO) a Nikola Ondrášechová (3.ZO).

Úryvky z prací:

2.ZO

Můj velký sen je být výborná ve své profesi. Chci se učit novým věcem, díky kterým budu lepší a lepší. Jelikož jsem taky byla nějakou dobu pacientem, umím s nimi soucítit. Když jsem ležela na lůžku a nemohla se sama ani otočit, napít, učesat, vyčistit si zuby nebo se osprchovat, byl to pro mě jako patnáctiletou dívku velmi nepříjemný pocit. Sestřičky mi to tam taky neulehčovaly. Jednou jsem zazvonila, protože jsem potřebovala napít. Přišla ošetřovatelka a řekla mi: „Co zase chceš?“. V tu chvíli jsem nemohla vydat ani hlásku. Jakmile odešla, začala jsem plakat. Cítila jsem se, jako přítěž. Od té doby jsem se na nic neptala a nic nechtěla. Bála jsem se, že na mě zase budou rvát. (Dominika Matějů)

Každý z nás chtěl být už jako malý výjimečný, někdo chtěl být policistou, někdo baletkou, někdo princeznou Už jako malé děti jsme si plánovali naši budoucnost, čím by jsme chtěli být. Podle mě je to hodně důležité si ve věku pět až deset let představovat, čím budete a já chtěla být zdravotní sestřičkou. Tak jsem se odhodlala a šla na zdravotnickou školu, která mě baví. Myslím si, že si za svým snem jdu, i když mi všichni říkají jak to nedám, jak neudělám závěrečné zkoušky. Ale já si věřím. Myslím, že by si lidé měli věřit a jít za svými sny. (Adéla Matušů)

Většina lidí (alespoň co znám) si svůj velký sen představují tak, že budou mít hodně peněz, Pro mě je asi nejdůležitější rodina a přátelé. Ale asi nejvíc ta rodina a hlavně děti. Protože k čemu vám bude hodně peněz, když se budete cítit smutně nebo nešťastně. To štěstí si za ně nekoupíte. K čemu vám bude velký dům, ve kterém budete sám. Ano, možná si tam někdy pozvete kamarády na nějakou párty, ale jinak tam budete sami. K čemu vám bude velká zahrada, když si na ní nebudou hrát děti. Já osobně si myslím, že když máte rodinu, máte všechno.

Myslím si, že všechny sny se splnit prostě nedají. Můžete si za ním jít a urazit kus cesty, ale někdy vám život řekne stop. Druhá možnost je, že se snažíte, dřeete celý život a povede se vám to. Dosáhnout svého velkého snu je pro mě něco jako



Studenti oboru Ošetřovatel

taková menší ruleta. Bud' vám to vyjde a nebo nevyjde. Jednu větu, kterou mi řekl můj otec, si ale všichni pamatujeme: "Ne všechny sny nám svět dovolí si vyplnit, na oplátku nám ale dá něco, co se nám v ten sen promění." Jak to myslel? Svět mu vzal sen, ale na oplátku mu dal krásné čtyři děti, milující manželku a hlavně zdraví. (Petra Polášková)

3.ZO

Jednou z věcí, která se mi podařila, je založit chov mravenců Lasius Niger (Mravenec Obecný). Mravenci jsou geniální stvoření s vysokou úrovní spolupráce. A od nich bychom se mohli inspirovat i my lidé. Mravenci nedělají rozdíly, nemohou být pokrytečtí a na nic si nemusí hrát. Jejich jediný smysl života je královna, kolem které se točí celý jejich život. Taky zmíním, že si berou jen tolik, kolik opravdu potřebují. V mnohých ohledech mi přijdou i chytřejší než lidé. Co kdybychom si tedy dosadili místo královny naši planetu? Kdybychom fungovali jako oni, hned by byl svět krásné místo. Proto mne baví sledovat jejich byt' těžký, ale skromný a šťastný život. (Tomáš Liška)

Když jsem byla v 9. třídě přišlo rozhodování, kam jít na střední školu. Hodně lidí z naší třídy nemělo jasno a někteří nemají jasno dodnes. Ale já ano. Věděla jsem, že chci jít na zdravotní školu. Došlo mi, že můj sen je pokračovat ve studiu a být dětskou sestřičkou. Žila bych tou prací, byla by to asi jediná práce, do které bych vážně ráda chodila. Ani ty přescasy by mi nevadily. Vím, že to nebude jen tak, ale věřím, že tento sen by se vážně mohl jednou splnit. (Eliška Opálková)

Určitě chci zůstat u profese zdravotníka. Tato práce mne neskutečně baví a naplňuje a už si sama sebe nedokážu představit, jak pracuji někde jinde, než v nemocnici. Do budoucna bych si chtěla dodělat maturitu a začít pracovat jako praktická sestra někde na chirurgii, ale momentálně je pro mě prioritou dodělat si školu tady na Vsetíně. Najít si milujícího partnera, který mne bude mít rád i přes všechny mé, někdy až moc nepříznivé nálady. Mít stálou práci, postavit si dům a popřípadě založit i rodinu. (Nikola Ondrášeková)

Aktuality

VERNISÁŽ FOTOGRAFIÍ *Jsem sestra*

Výstava *Jsem sestra* je hlavní akcí české účasti na mezinárodní kampani Nursing Now, která má zviditelnit význam sester, podpořit jejich vliv a maximalizovat jejich přínos pro společnost. Patronkou kampaně je Její královská Výsost vévodkyně z Cambridge Kate Middleton, která chce touto formou vyjádřit poděkování sestřím na celém světě za to, co denně dělají. Patrony české kampaně jsou Štefan Margita a Hana Zagorová. Výstava putuje po České republice a **na podzim 2020** by měla být k vidění také ve Zlíně.



Obrázek č. 2 Fotografie J. Štreita



Obrázek č. 3 Fotografie J. Štreita

CO JE NOVÉHO VE ŠKOLE? NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT?

Odpočinkové zóny a nová studovna



"nová" studovna (badatelna) a odpočinkové zóny na chodbách

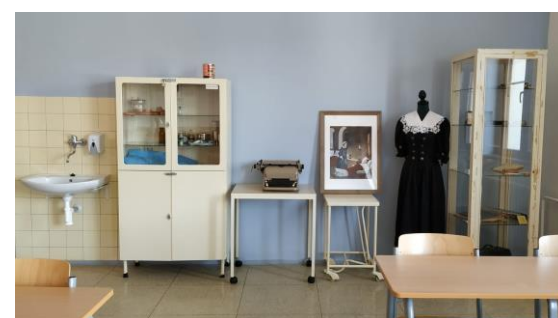


Nové modely v učebně ošetrovatelství



Nové modely do odborných učeben

Historická učebna ošetrovatelství



Historická učebna ošetrovatelství – připravuje se

Pomáhat lze také sportem

SOŇA STIBOROVÁ, LEONA ŠÁNKOVÁ 2. ZB



Amálka se svou rodinou



Jsou chvíle, kdy člověk kvůli zdravotním patáliím musí zapomenout na své oblíbené činnosti. A v těchto chvílích si nejlépe uvědomí, jak důležité pro plnohodnotný život je být zdravý. Když navíc různé bolístky trápí ty nejmenší, o to mrzutější to je. Organizační tým VKV právě tyto případy inspirovaly k tomu, aby 8. ročník **ON Semiconductor VKV spojil s benefičním projektem**. Dostal název „**VĚČKAŘI PRO AMÁLKU**„.

ON Semiconductor Vrchlařská korunu Valašska (VKV) je cykloturistický projekt. Držitelem VKV se stává každý biker, který v daném období zdolá na jízdním kole 20 předepsaných vrcholů. Do VKV se můžete zapojit také za školu. Za MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín se v juniorské kategorii zapojilo letos již 30 studentů. Více informací na: www.vkv-bike.cz



Charity Jam je charitativní BMX závod, z něhož jde veškerý finanční výtěžek na podporu konkrétních, vybraných mentálně nebo fyzicky handicapovaných dětí a mládeže. Získané finance jsou na úhradu rehabilitací a různých zdravotnických pomůcek, které nehradí pojišťovna.

„Malý závod, ale velká myšlenka. Myšlenka, která nás každý rok stmeluje, motivuje a připomíná nám, že alespoň jedenkrát v roce nemáme myslet pouze na sebe, ale pomáhat těm, kteří to nejvíce potřebují“. Více na: www.charityjam.cz



Charity Jam 2019 (L. Šánková)

REDAKČNÍ RADA

Tvůrčí tým: PhDr. Soňa Stiborová, Mgr. Alena Konvičná, Mgr. Lenka Ondryášová, Alice Kremelová 1. ZB, Anna Vychodilová 1.ZA, Erika Brázdová 1. ZA, Julie Halašová 2.ZB, Lucie Střílková 3. ZA,

Do tohoto čísla dále přispěli: Mgr. Bronislava Kořístková, Mgr. Martina Pišková, Leona Šánková, Gabriela Miklašová, studenti 2. ZO a 3.ZO

Jazyková korekce: Mgr. Petra Marunová

Grafické zpracování: PhDr. Soňa Stiborová

Obrázky: Fotoarchiv SZŠ Vsetín, L. Šánková, B. Kořístková, VKV, Obrázky č. 1, 2, 3: fotografie J. Štreita zdroj: <https://valassky.denik.cz/galerie/fotografie-jindricha-streita.html?photo=5>

Kontakt: sona.stiborova@mgvsetin.cz