

TEPL MĚŘ

**STUDENTSKÝ ČASOPIS STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY
A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ
VSETÍN**



Nová tvář, nové logo školy

SOŇA STIBOROVÁ

Do druhého pololetí jsme vstoupili s novou tváří. Společně s KHS byla vytvořena úplně nová vizuální identita loga a webových stránek naší školy. První ochutnávky byly již zveřejněny na internetu a na další se můžeme těšit v brzké době.

Přestože epidemiologická situace nedovoluje našim studentům prezenční výuku ve škole, věřte, že nezhálíme a po návratu do školy se můžete těšit na nové vizuální zážitky z vnitřních prostor školy, další nové odpočinkové zóny apod.

V letošním roce naše zdravotnická škola oslaví 70. výročí od svého založení. V příštím čísle Teploměru (vyjde v červnu 2021) se můžete těšit na speciální vydání k tomuto významnému jubileu.



V TOMTO VYDÁNÍ

**PORUCHY AUTISTICKÉHO
SPEKTRA**



**SÁRA ČAJANOVÁ
ROZHOVOR**



**HORSKÁ SLUŽBA ČR
APLIKACE ZÁCHRANKA**



PRAXE V NEMOCNICI

Jedeme dál a naplno!

4. ZA jde do finále, maturita se blíží

4. ZA, SOŇA STIBOROVÁ

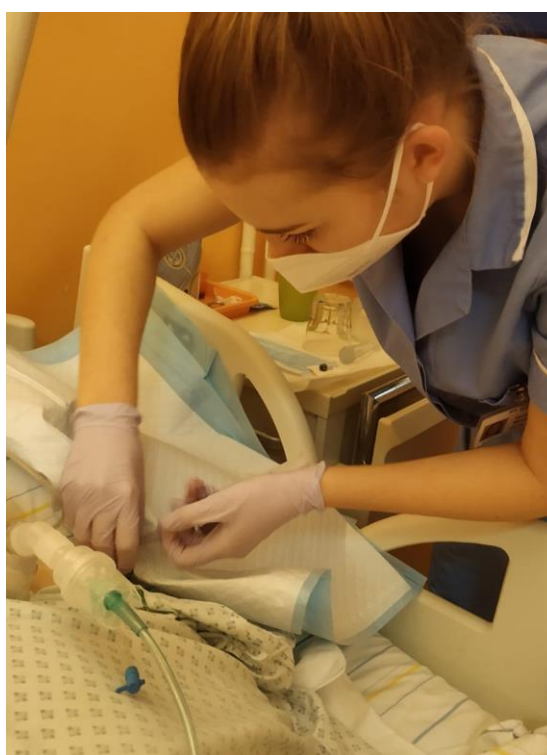
Praxe studentů zdravotnických a sociálních oborů pokračuje prakticky bez přerušení po celou dobu distanční výuky. Naši studenti závěrečného maturitního ročníku mají před sebou poslední týdny praktické výuky v nemocnici a pomalu se blíží do maturitního finále. Epidemiologická situace není růžová a stále se mění. Ale jak se říká, všechno zlé je pro něco dobré. Naši studenti v těchto dnech pečují často o nemocné, kteří vyžadují náročnější komplexní ošetrovatelskou péči. Starají se častěji než jindy o nemocné se zajištěným centrálním žilním vstupem, tracheostomií, nasogastrickou sondou apod. V tomto směru je praxe v nemocnici velmi přínosná a věříme, že naši studenti budou dobře připraveni nejen na maturitní zkoušku, ale také na své budoucí povolání.



Péče o rány



Studenti 4. ZA před praxí v nemocnici



Péče o tracheostomickou kanylu



Péče o centrální žilní katetr



Teoretická příprava

HUMOR

Z distanční výuky ...

Vyučující: Podívejte se všichni, jak vypadá zevní zvukovod.

Student: Paní učitelko, ale já mám sluchátka.

Hlášky z testů...

Jak provedete perianální stěr? *Lepicí páska se nalepí ráno před úmrtím do okolí análního otvoru.*

K čemu slouží odběr stolice na okultní krvácení? *Lze odhadnout okem stopy neviditelné krve.*

Jaké množství stolice odebereme? *Odebírá se vzorek velikosti valašského ořechu.*

Jaké možnosti odběru sterilní moči znáte? *Nejčastěji při katetrizaci odebíráme střední proud moči.*

V polovině hodiny anglického jazyka...

Učitel: Přeložíme si první odstavec.

Student: A máme angličtinu nebo němčinu?

Z praxe ...

Zakončení praxe v nemocnici před předáváním hlášení.

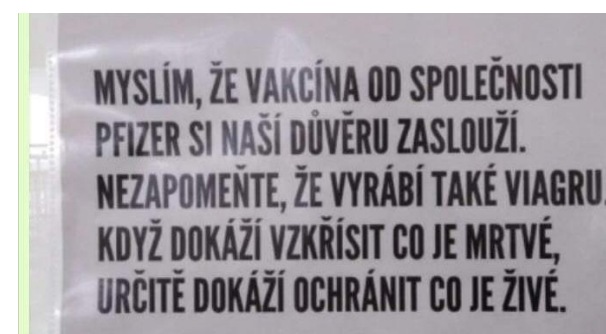
Vyučující: Holky, připravte se na proplachy. Teda na předání.

Vyučující: Odkdy máte ten piercing v nose?

Studentka: To nosím vždycky.

Vyučující: Jak to, že jsem si toho nevšimla?

Studentka: No, paní učitelko, my nosíme ty respirátory...



Nápis na dveřích očkovacího centra :D

UHO

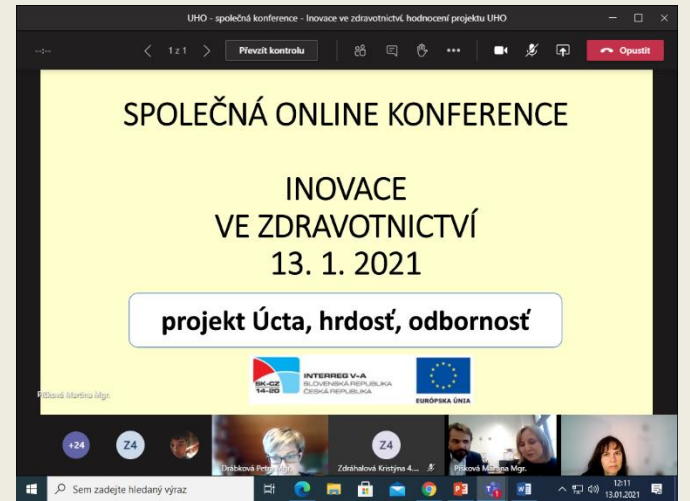
Úcta, hrdost', odbornost'

MARTINA PÍŠKOVÁ

Ve středu 13.01.2021 se na naší škole uskutečnila online konference s názvem **Inovace ve zdravotnictví**. Společné setkání proběhlo v online prostředí MS Teams, a nic tedy nebránilo realizaci jedné z posledních aktivit projektu **Úcta, hrdost', odbornost'**, který se blíží do finále. Jaký byl průběh konference?

Online konferenci zahájil Mgr. Dalibor Maruna, který zhodnotil průběh projektových aktivit a přínos projektu.

Studentky 2.ZD oboru Všeobecná diplomovaná sestra Karolína Hajdová a Aneta Křenková ve svém příspěvku zavzpomínaly na odbornou stáž, kterou absolvovaly ve Fakultní nemocnici v Trenčíně. Studenti 4.ZA oboru Zdravotnický asistent účastníky konference seznámili s novinkami v poskytování ošetrovatelské péče v nemocnicích, kde probíhá praktická výuka předmětu **Ošetřování nemocných**.



Na online konferenci své příspěvky prezentovali:

Magdaléna Černošková – *Moderní vyšetřovací metody v radiologii - enterografie a CT kolonoskopie*

Anna Hermanová, Denisa Dukátová – *Analgetizace při porodu v nemocnici Valašské Meziříčí a.s.*

Jan Zemek, Gabriela Kopřivová – *Představujeme výukové pracoviště naší školy – Vsetínská nemocnice a.s., Nemocnice Valašské Meziříčí a.s.*

Projekt je spolufinancován z dotace EU z programu Interreg V-A Slovenská republika – Česká republika.

Všem, kteří se podíleli na přípravě online konference, děkujeme.

ZE ZDRAVOTNICTVÍ

Bezva akce Vsetínské nemocnice

Protože epidemiologická situace znemožnila konání mnoha zajímavých a tradičních akcí pro žáky základních škol, připravila na únor Vsetínská nemocnice ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou ve Vsetíně možnost individuálních konzultací. Žáci, kteří přemýšlí o studiu na zdravotnické škole a o budoucí profesi ve zdravotnictví, tak mohli spolu s rodiči přijít do nemocnice a poradit se o svém budoucím povolání.



PORUCHY AUTISTICKÉHO SPEKTRA

Život s autismem



Převzato z: www.nautis.cz

ANNA VYCHODILOVÁ, 2. ZB

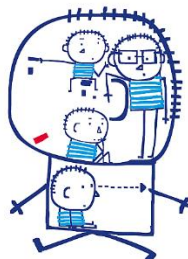
Příběh Hanky

Už od začátku bylo jasné, že Hanička bude odlišná od ostatních dětí. Na první pohled normálně vypadající dívka s krásnými zlatými lokny. První potíže se začaly objevovat už ve školce. Hanka ve svých 4 letech byla dosti úzkostná a dělalo jí problém navazování kontaktů s ostatními dětmi. Nejraději dokola skládala pyramidu z kostiček a vyhýbala se veškerému očnímu kontaktu, byla jenom ona a její svět.

Při nástupu na základní školu byla poslána na vyšetření do speciálně pedagogické poradny, kde jí byla diagnostikována porucha řeči a byla jí přidělena asistentka pedagoga. Ve škole se začaly potíže stupňovat. Kvůli Haniččině poruše řeči a špatné schopnosti navázat bližší kontakt, ji začal kolektiv třídy postupně šikanovat. Hanička si protrpěla 4 roky šikany, kdy se jí děti posmívaly kvůli tomu, jaká je, a potížím, které ji sužují. Dívka se dost uzavřela do sebe a ve svých 10 letech měla těžké deprese, kvůli kterým byla odeslána na vyšetření ke klinickému psychologovi.

2. duben
Světový den
porozumění autismu

Na modré vlně!



Převzato z: www.nautis.cz

Diagnóza autismus.

Psycholog rodičům Haničky na základě vyšetření doporučil ještě psychiatrické a neurologické vyšetření kvůli podezření na diagnózu autismu. Diagnóza porucha autistického spektra byla u Haničky následně potvrzena.

Hanička kvůli šikaně přestoupila na jinou základní školu. Teď, o dva roky později, je premiantkou třídy, vyniká ve svých oblíbených tématech, jako je příroda a zvířata. Krásně kreslí.

S přibývajícím věkem se však u ní projevuje větší tendence k plačtivosti a k depresivním stavům. Pro Haničku je typické, že špatně snáší jakékoliv změny. To se projevuje jak v oblékání, tak ve stravě. Má své oblíbené oblečení, jiné si na sebe nevezme. To stejné platí u jídla. Také má specifický problém jezdit v autě. Nemá totiž ráda couvání, protože dle jejího názoru mají auta jezdit jenom dopředu. Když auto couvá dostává se do afektu a záchvatu pláče.

Teď je Haničce 12 let, i přesto, jak jí její nemoc ztěžuje život, je dívka většinu času pozitivní. Chce být zvěrolékařkou a drží se hesla, že nic není v životě lehké, je jenom na nás, z jakého pohledu na to budeme pohlížet.

Porucha autistického spektra (PAS)

Porucha autistického spektra, lidově „autismus“, je vývojová porucha projevující se abnormální sociální interakcí, narušenými komunikačními schopnostmi a opakujícími se vzorci chování.

Modelový příklad člověka s diagnózou autismu neexistuje. Stejnou diagnózu sdílí lidé nadprůměrně inteligentní i s mentální retardací, spontánně navazující kontakt i uzavření, klidní i aktivní s poruchami chování. Někteří lidé s touto diagnózou vyžadují speciální vzdělávání a neustálý dohled, jiní žijí samostatně, jsou úspěšní v zaměstnání a vedou spokojený rodinný život. Nicméně u všech lidí s touto diagnózou je vývoj v konkrétních oblastech narušen do té míry, že lze dopad poruchy na člověka a na jeho rodinu považovat za závažný a handicapující.

Každý rok se tak narodí v České republice okolo 1 500 – 2 000 dětí s PAS. <https://nautis.cz/cz/autismus>

Na českých základních školách bylo ve školním roce 2019/2020 vzděláváno 110 940 žáků se zdravotním postižením, z toho 3 979 žáků s poruchou autistického spektra. (Zdroj: Ústav pro informace ve vzdělávání, statistické ročenky školství – výkonové ukazatele, školní rok 2019/20)

Příčiny autismu nejsou doposud známé. Spekuluje se o kombinaci vlivu dědičnosti a dalších rizikových faktorů, jako jsou například nepříznivé látky pro lidský organismus a životní prostředí.

Mezi nejčastější projevy PAS patří potíže ve vývoji řeči, chápání druhých, v sociálních vztazích a převládání stereotypních aktivit. Chování a schopnosti jednotlivých autistů se však často výrazně liší. Obecné příznaky autismu jsou:

- Chybí schopnost společenské interakce a komunikace
- Důležitý je stereotyp a opakující se zájmy
- V menší či větší míře se projevuje sociální odcizení
- Lidé s autismem dávají přednost samotě před společností
- Projevují svou náklonnost odlišným způsobem
- Chybí jim empatie a schopnost vidět věci z pohledu druhých lidí
- Obtížně zvládají běžné mezilidské vztahy
- Jsou nadměrně nebo nedostatečně citliví na doteky, zvuky a pohyby

Podle MKN můžeme rozlišit různé formy autismu: Dětský autismus, Atypický autismus, Rettův syndrom, Aspergerův syndrom, Dezintegrační porucha

Aspergerův syndrom je mírnější forma autismu, kdy **neschopnost sociální interakce není tak silná**. Projevuje se především egocentrismem, který je doprovázený minimální nebo žádnou schopností komunikovat a udržovat kontakt s vrstevníky. Typické je detailní vyjadřování a neobvyklé zájmy, jako je například studování jízdních řádů nebo telefonních seznamů. K dalším projevům patří precizní pravdomluvnost a jedinci jsou často také motoricky neobratní. Intelkt je nicméně zachován, někdy je až nadprůměrný.

<https://zdravi.euro.cz/leky/autismus-priznaky-projevy-deti/>

I MY JSME ZAČÍNALI

Sára Čajanová, 3. ZA

JEDEN Z MÝCH SNŮ SI PRÁVĚ PROŽÍVÁM.

Sára Čajanová je jednou z nejtalentovanějších českých hokejistek. S hokejem začínala ve Zlíně, čtyři roky hrála ve Vsetíně extraligu dorostu, pak přestoupila do Brna Cherokees, následně se zase vrátila po dvou letech do Vsetína a nějaký čas působila také v Břeclavi. V extralize dorostu odehrála tři kompletní sezony a načala čtvrtou, nastoupila celkem k 97 utkáním, ve kterých vstřelila sedm gólů a přidala 21 asistencí. Pak přišla nabídka, které Sára využila, a ze Vsetína odchází do druhého týmu profesionální ženské soutěže ve Švédsku.

Jsi skvělá hokejistka. Jistě za tvým úspěchem stojí mnoho tvrdé práce. Jak ses k hokeji dostala a jak náročné bylo dostat se až tam, kde nyní jsi?

Odmalička jsem hrávala hokej s kluky ve Zlíně a teď poslední čtyři roky s nimi hraju také na Vsetíně. Nedokážete si vůbec představit, jak náročné to pro holku je hrát s klukama. Musíte makat o to víc, abyste se jim vůbec vyrovnaly. Ale s tím jsem naštěstí nikdy neměla problém.

Kromě toho, že hraješ hokej, tak studuješ Střední zdravotnickou školu. To je celkem neobvyklá kombinace. Chtěla by ses v budoucnu profesi zdravotní sestry věnovat?

Sport a zdravotnictví je kombinace neobvyklá, ale myslím, že hodně dobrá... Konkrétně profesi zdravotní sestry bych se v budoucnu věnovat asi nechtěla, ještě v tom sice nemám úplně jasno, co bych vlastně chtěla dělat, ale zdravotní sestra by to nejspíš nebyla.

Je těžké skloubit hokej a studium na zdravotnické škole?

Je to velmi náročné. Pro mě je důležité, když mám podporu od učitelů a nehází mi klacky pod nohy.



Sára Čajanová



Sára Čajanová

V současné době jsi velmi vytížená. Hraješ hokej ve Švédsku. Jak vypadá tvůj běžný den?

Teď nám začalo playoff, takže vyřazovací zápasy. Někdy jedeme na zápas i 8 hodin, což je velmi náročné. Ale můj běžný den začíná tím, že ráno se snažím udělat povinnosti do školy a odpoledne, až do večera, jsem na zimáku.

Máš nějaký hokejový vzor?

Mám hokejový vzor. Je to naše výborná česká hokejistka a moje skvělá kamarádka Kateřina Mrázová, která hraje se mnou za švédský tým Brynäs IF.

Máš nějaký hokejový zážitek, na který ráda vzpomínáš?

Mám jich plno a asi nedokážu vybrat jeden z nich, ale věřím, že spousta zážitků teprve ještě přijde.

Jaké jsou tvé plány do budoucna? Kam až by ses chtěla v hokeji dostat? Co bys chtěla dělat, kdybys s hokejem skončila?

Sen se mám může uskutečnit za rok, kdy budou olympijské hry. Právě na olympiádu bychom se s českým týmem chtěli kvalifikovat.

A jeden z mých snů si právě prožívám, protože hraju v jedné z nejlepších ženských soutěží na světě, a to je SDHL. Ale jak už jsem říkala, tak nemám ještě moc jasno, co a jak v budoucnu bude. Uvidíme, co přinese čas!

ROZHOVOR

Je práce u horské služby prací nebo posláním?



Horská služba České republiky je součástí integrovaného záchranného systému ČR. Rozhovor o práci horskolužebníka nám poskytl dlouholetý dobrovolný člen HS ČR Mgr. Petr Koňářík.

Je práce v horské službě povoláním nebo posláním? Jak ses dostal k této práci?

Mě osobně tato práce přitahovala už od dětství. Měl jsem vzor ve svém prastrýci, který byl jedním ze zakládajících členů horské služby a byl to bezva chlap. A samozřejmě mě stejně jako spoustu dalších horoslužebníků ovlivnil film Jak vytrhnout velrybě stoličku. Takže jednoho dne jsem navštívil stanici HS na Kohútce, zda bych tam mohl docházet jako zájemce. Po několika službách se mi ozval vedoucí okrsku ze Soláně, zda bych nechtěl sloužit spíš tam. Došel jsem na Solán a už jsem tam zůstal.

Jak se může člověk stát členem HS?

Nejdůležitější ze všeho je nadšení pro tuto práci. Jinak ji člověk dělat nemůže. Dále je nutno prokázat výbornou kondici a schopnosti lyžování nejen na sjezdovce, ale i ve volném terénu. Mezi další dovednosti zájemce o práci v HS patří horolezectví, zdravotně, znalost terénu, a spoustu dalšího. Pokud člověk prokáže tyto schopnosti a členové vybraného okrsku jej odsouhlasí jako vhodného adepta, tak poté absolvuje letní a zimní školu horské služby. Jsou to dva desetidenní intenzivní kurzy, kde se učí dalším dovednostem, a na závěr ze všeho skládají zkoušku. Poté se stanou členy horské služby. Celý tento proces je velice dlouhý a trvá cca od 3 do 6 let.

Jak vypadá den člena horské služby?

Spíš, než den popíšu, jak vypadá víkendová služba. Ta začíná v sobotu v 8:00 a končí v neděli v 17:00. Každý přijíždí na služebnu o něco dříve a ráno si zkontroluje, zda má v pořádku techniku, zdravotnické vybavení a vše, co by se mu při výkonu služby mohlo hodit. V 8:00 probíhá relace pomocí vysílaček, kdy se hlásí stavy sněhu a počasí na horách a zároveň se ověřuje spojení mezi ostatními složkami IZS. Přes den se členové pohybují v blízkosti stanice, aby mohli včas reagovat na výzvu k zásahu. Ta přichází různě, z dispečinku HS, od



Mgr. Petr Koňářík

záchranné služby, z hotelů, od vlekařů apod. Pokud je třeba, tak se ihned vyjíždí do terénu. Když je na stanici více lidí, tak někdo může „hlídat“ na blízké sjezdovce. V sobotu v 19:00 opět probíhá relace. I v noci členové zůstávají na služebnách a jsou k dispozici pro případný zásah. V neděli probíhá to samé, v 8:00 ranní relace a služba končí v 17:00.

Předpokládám, že členové HS musí pravidelně udržovat jak fyzickou kondici, tak odborné znalosti první pomoci.

Ano, je to tak. Člen horské služby musí být vždy dokonale připraven k zásahu v terénu. Každý trénuje fyzickou kondici po svém. V letních měsících to nejčastěji bývá běh nebo jízda na kole. V zimě fyzickou kondici udržují členové na skialpových lyžích. Co se týče znalostí první pomoci, tak ty se prohlubují každoročně na okrskovém a oblastním cvičení.

HS je členem IZS. Jak funguje spolupráce s ostatními členy IZS?

Horská služba je členem IZS na vyžádání. Tzn., že nás do akce povolává záchranka, policie či hasiči v případě, že se událost stane v horském či nedostupném terénu. Zároveň spolupráce funguje i naopak. Například při transportu zraněných osob z těžce dostupného terénu či při vážnějších úrazech je na pomoc přivolávána letecká záchranná služba. Ta často pacienta vyzvedává z terénu pomocí palubního jeřábu a na vhodném místě jej překládá do samotného vrtulníku.

Kvůli jakým úrazům a problémům nejčastěji vyjíždíte do akce? Kdo je vaším nejčastějším "klientem"?

V zimě to jsou nejčastěji zlomeniny a poranění kloubů, v letních měsících jsou to zlomeniny, tržné rány a poranění hlavy

související s horskou cyklistikou. Samozřejmě se na horách stávají všemožné další události od bodnutí včely po infarkt myokardu. Co se týče probíhající zimní sezony, tak ta je naprosto specifická. Nejsou úrazy ze sjezdových tratí, ale místo nich je mnohem více úrazů ve volném terénu. V této zimě proběhlo také velké množství pátracích akcí a zároveň spousta výjezdů k turistům, kteří podcenili hory a nevezali si sebou potřebné vybavení. Kdo je naším nejčastějším „klientem“ nemůžu říci, jsou to všechny věkové kategorie a muži vs. ženy tak 50:50.

Na co by si měli dát lidé pozor, když jdou do hor?

V první řadě je důležité, aby si zjistili předpověď počasí a podle ní se vybavili. Zároveň není vůbec ke škodě, když si sebou přibalí i něco navíc, kdyby náhodou. Dále by si měli naplánovat trasu vhodnou ke své momentální fyzické kondici, umět se orientovat v terénu, nebo s sebou mít mapu. Samozřejmě je ideální, když jde větší skupinka. Pokud jde člověk sám, měl by o něm alespoň někdo vědět a vždyje nutné mít nabitý telefon. Taky není úplně od věci znát číslo 1210, což je dispečink horské služby.

V poslední době vám, předpokládám, s upřesněním polohy raněného pomáhají digitální technologie a mobilní aplikace typu Záchranka. Jsou tyto aplikace využívány?

Ano, aplikaci Záchranka používá čím dál více lidí. Jde o velkou úsporu času hlavně s určením přesné polohy zraněného. Zároveň je fajn, že i aplikace se neustále vyvíjí a nabízí stále nové funkce. Vřele doporučuji mít tuto aplikaci ve svém telefonu nejen při pohybu na horách.

Proč u HS nepracují téměř žádné ženy? A neříkej, že je to kvůli mizerné fyzické kondici! :D

Je to tak. Tato práce je téměř výsada mužů. Ženy v HS jsou jenom lékařky, které školí a taky administrativní pracovnice. Historicky se tato práce vyprofilovala jako práce mužů. Netvrdím, že nejsou ženy, které by nezvládly splnit požadavky HS pro přijetí. Ale, při vši úctě k něžnému pohlaví, je vždy lepší, když těžkého pacienta v náročném terénu nakládá na záchrannářské saně chlap.

24. březen Den Horské služby

ALICE KREMELOVÁ, 2. ZB

Horská služba České republiky je název služby, kterou v České republice vykonávají v několika našich pohořích dobrovolníci v občanském sdružení **Horská služba České republiky, o. s.** a od roku 2005 také profesionálové v organizaci **Horská služba ČR, o. p. s.** Obě tyto organizace navazují na činnost krkonošské horské služby, která vznikla v Krkonoších v letech 1934–1935 a v dalších pohořích pak ve 40. a 50. letech 20. století. V současné době má Horská služba stanice v sedmi našich pohořích (Krkonoše, Jeseníky, Šumava, Jizerské hory, Orlické hory, Beskydy a Krušné hory).

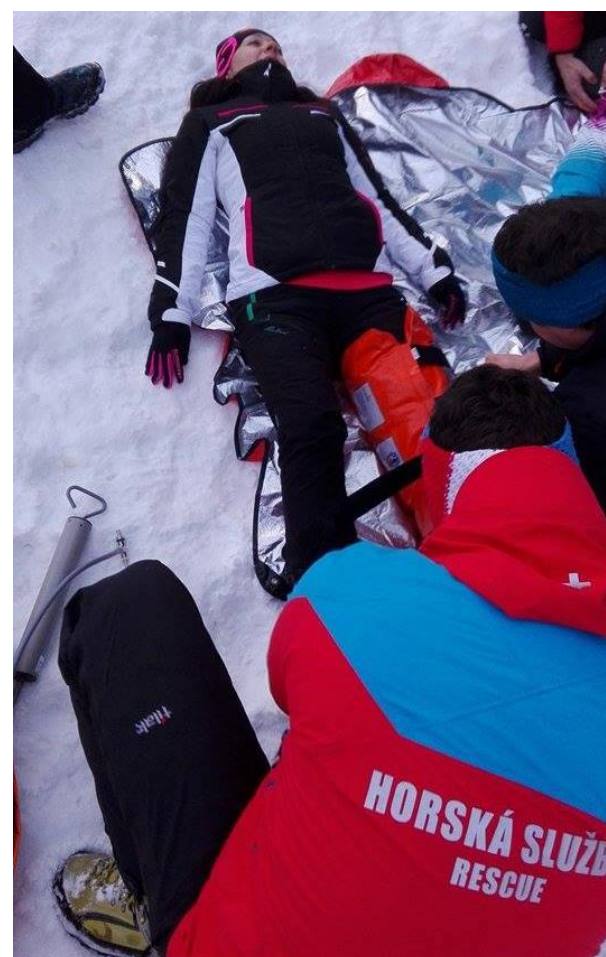
Zřizovatelem je Ministerstvo pro místní rozvoj a Horská služba je také součástí integrovaného záchranného systému.



Převzato z: www.horskaslužba.cz

Horská služba ČR při výkonu své činnosti zejména:

- organizuje a provádí záchranné a pátrací akce v horském terénu,
- poskytuje první pomoc a zajišťuje transport zraněných,
- vytváří podmínky pro bezpečnost návštěvníků hor,
- zajišťuje provoz záchranných a ohlašovacích stanic HS,
- provádí instalaci a údržbu výstražných a informačních zařízení,
- spolupracuje při vydávání a rozšiřování preventivně-bezpečnostních materiálů,
- informuje veřejnost o povětrnostních a sněhových podmínkách na horách a opatřeních HS k zajištění bezpečnosti na horách,
- spolupracuje s orgány veřejné správy, ochrany přírody a životního prostředí a jinými orgány a organizacemi,
- sleduje úrazovost a provádí rozbor příčin úrazů na horách, navrhuje a doporučuje opatření k jejímu snížení,
- provádí hlídkovou činnost na hřebenech, sjezdových tratích, pohotovostní službu na stanicích a domech HS,
- provádí lavinová pozorování,
- připravuje a školí své členy a čekatelle,
- spolupracuje s ostatními záchrannými organizacemi doma i v zahraničí.



Členové HS při každoročních prověrkách

Aplikace záchranka

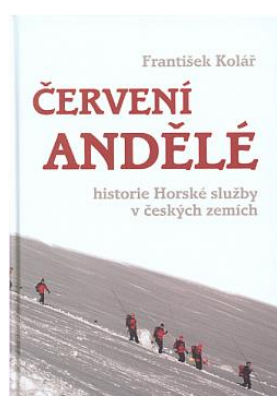


Prověrky dobrovolných členů HS

Mobilní aplikace Záchranka je oficiální aplikace Zdravotnické záchranné služby ČR. V případě nouze si s její pomocí jednoduchým způsobem kontaktujete zdravotnickou záchrannou službu. Aplikace Záchranka zároveň záchranářům odešle vaši přesnou polohu a další užitečné informace, které slouží pro vaši záchranu. Pomocí této aplikace navíc zjistíte, kde se nacházejí nejbližší pohotovosti, lékárny, či defibrilátory, naučíte se podávat první pomoc a mnoho dalšího.



Převzato z: www.zachrankaapp.cz



Kniha o historii
Horské služby
v České republice

REDAKČNÍ RADA

Tvůrčí tým: PhDr. Soňa Stiborová, Mgr. Alena Konvičná, Mgr. Lenka Ondryášová, Alice Kremelová 2. ZB, Anna Vychodilová 2.ZB, Eliška Bůžková 2. ZB, Julie Halašová 3.ZB, Lucie Střílková 4. ZA,

Do tohoto čísla dále přispěli: Mgr. Martina Pišková, Mgr. Petr Koňářík, Sára Čajanová,, studenti 4. ZA a 3.roč.

Jazyková korekce: Mgr. Petra Marunová

Grafické zpracování: PhDr. Soňa Stiborová

Obrázky: Fotoarchiv SZŠ Vsetín

Kontakt: sona.stiborova@mgvsetin.cz