

# DNY S PSYCHOLOGIÍ



**Pondělí 23.6.2025**

**Kontaktní centrum Klíč Vsetín – Agarta**

Návštěva nízkoprahového zařízení pro závislé.

**Úterý 24.6.2025**

**Místnost snoezelen ve Zlíně**

Snoezelen je speciálně upravené prostředí, jehož základním cílem je působit na všechny lidské smysly.

Pobyt v místnosti snoezelen je novým přelomovým způsobem trávení volného času. Zároveň je efektivní metodou řešení civilizačních problémů. Pozitivní vliv této metody lze pozorovat u poruch, jako jsou hyperaktivita, nedostatečná schopnost soustředění, strach, úzkosti.



**Středa 25.6.2025**

**Relaxační dopoledne**

Tentokrát zůstaneme ve škole a pro změnu se ponoříme do relaxovaného stavu, zkusíme si protistresovou meditaci a autogenní trénink. Karimatky s sebou.

**Počet účastníků: 15**

**Cena: ± 300,- Kč**

Určeno pro studenty vyššího gymnázia,  
SZŠ

Vedoucí projektu:  
PhDr. Šárka Sedláčková  
PhDr. Hana Klumplerová