

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – výměnná odborná stáž ve FN Trenčín

Projekt	„Úcta, hrdost', odbornost'“
Kód projektu	304011D029
Termín výměnného pobytu	16. 6. – 21. 6. 2019
Místo pobytu	Fakultní nemocnice Trenčín
Účastníci	3.ZA – 10 žáků pedagogický doprovod – Mgr. Iveta Matějovská, Mgr. Petra Drábková

Program

Neděle 16. 6. 2019

V neděli podvečer vyrazilo 10 studentek zdravotnické školy ve Vsetíně a jejich 2 odborné vyučující směr Trenčín. Dá se říci, že všechny jsme se na návštěvu Trenčína těšily. Nejely jsme totiž do neznámého prostředí. Díky výměnnému pobytu, který se konal v září 2018, jsme studenty trenčínské zdravotnické školy znaly a těšily se na ně. Mimo výměnný pobyt se naše třídy setkaly 2x ve Vsetíně – na Festivalu ošetřovatelských kazuistik s mezinárodní účastí a v rámci odborné stáže, kdy studenti SZŠ Trenčín pracovali ve Vsetínské nemocnici a.s. Teď měla ve Fakultní nemocnici Trenčín stážovat naše skupina. Cesta rychle utíkala a před sedmou hodinou večerní nás vítala projektová manažerka Ing. Andrea Julény na vlakovém nádraží v Trenčíně. Doprovodila nás na školní internát Sportovní školy v Trenčíně, kde jsme byly ubytované.



Obrázek 1 Cesta do Trenčína



Obrázek 2 Účastníci odborné stáže



Obrázek 3 Zdravíme z Trenčína

Pondělí 17. 6. 2019

Odborná stáž začala. V brzkých ranních hodinách jsme městskou hromadnou dopravou docestovaly do fakultní nemocnice. Tam jsme se potkaly s našimi projektovými partnery. Aby mohla praxe na odděleních opravdu začít, bylo nezbytné projít školením BOZP, PO. Také jsme se musely seznámit a s podmínkami dodržování povinné mlčenlivosti dle platných slovenských zákonů. Přivítat nás přišlo nejen vedení zdravotnické školy, ale i trenčínské nemocnice. Odborná praxe mohla oficiálně začít...

Abychom se v prostředí pro nás neznámé nemocnice lépe orientovaly, proběhla prohlídka areálu a ukázka vybraných nemocničních oddělení.

V odpoledních hodinách jsme měly možnost zavítat do centra města a projít se Trenčínem.



Obrázek 4 Zahájení odborné stáže ve FN Trenčín

Úterý 18. 6. 2019

Úterý – odborná praxe na vybraných ošetrovacích jednotkách. Pracovaly jsme společně s „kolegy“ z Trenčína a poskytovaly základní ošetrovatelskou péči hospitalizovaným klientům. Spektrum vybraných oddělení bylo pestré – interna, chirurgie, úrazová chirurgie, urologie, interní jednotka intenzivní péče.

Možná by se mohlo zdát, že nás zaskočí nové prostředí nebo jazyková bariéra. Ale ne, díky slovenským studentům jsme se na odděleních rychle zorientovaly a začlenily se do ošetrovatelského týmu. Pacienti byli příjemní, komunikativní.

Zajímavá byla exkurze, kterou jsme absolvovaly. Navštívily jsme Dialyzační centrum Logman a.s. Jedná se o vysoce specializované pracoviště.

V odpoledních hodinách jsme navštívily SZŠ Celestíny Šimurkovej v Trenčíně. Měly jsme možnost prohlédnout si školu. Zajímaly nás zejména odborné učebny.



Obrázek 7 Odborná praxe ve FN Trenčín



Obrázek 5 Odborná praxe ve FN Trenčín



Obrázek 6 Odborná praxe ve FN Trenčín

Středa 19. 6. 2019

Dopoledne probíhala odborná praxe na vybraných odděleních. Ranní hygiena, odběry biologického materiálu, aplikace léků, převazy ran... To je jen výčet činností, které jsme prováděly a porovnávaly, zda jsou nějaké odlišnosti v postupech, které známe z výuky v naší nemocnici. Výhodou odborné stáže v jiné nemocnici je právě možnost vnímat rozdíly v systému práce, v provádění určitých ošetrovatelských úkonů. Rozdílné je také vedení zdravotnické dokumentace.

Ve středu jsme navštívily kliniku pediatrie a neonatologie s ukázkou porodních sálů.



Obrázek 8 Odborná exkurze - pediatrická klinika

Čtvrtek 20. 6. 2019

Dnešní den jsme nestrávily ve fakultní nemocnici, ale v Hospici milosrdných sester v Trenčíně. Myslíme, že pro všechny byla tato exkurze velmi zajímavá a poučná. Nutno říct, že to nebyla obyčejná exkurze, měly jsme totiž možnost v hospici strávit celý den a pečovat o klienty tohoto zařízení. Nejdříve jsme byly seznámeny s hospicem, s jeho cílem, vizí, spektrem služeb, které nabízí. Pak následovala samotná praxe.

Odpoledne nás čekal zajímavý program – dračí lodě, plavba po Váhu. Také zajímavá zkušenost. Vyzkoušely jsme si svou fyzickou zdatnost a kondici.



Obrázek 9 Odborná exkurze a praxe v Hospici milosrdných sester Trenčín



Obrázek 10 Odborná exkurze a praxe v Hospici milosrdných sester Trenčín



Obrázek 11 Odpolední program - dračí lodě



Obrázek 12 Odpolední program - dračí lodě

Pátek 21. 6. 2019

V pátek nás čekala návštěva vysoce specializovaného pracoviště – oddělení hyperbarické oxygenoterapie FN Trenčín a Centra pro hyperbarickou oxygenoterapii Fakulty zdravotnictví Trenčínské univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíně. Zde se nám věnovala vrchní sestra, která nám objasnila princip fungování hyperbarické komory, ozřejmila význam kyslíkové terapie.

Po exkurzi nás čekala cesta domů. Domů jsme odjízděly plny různých dojmů a hlavně bohatší o mnohé zkušenosti a zážitky.

Týden v Trenčíně utekl jako voda. Byl náročný, program byl nabitý. Závěrem patří poděkování všem, kteří se jakkoliv podíleli na zajištění této odborné stáže. Zvláštní díky patří vybraným studentům 3.A trenčínské zdravotní školy, kteří s námi odbornou praxi absolvovali a byli našimi průvodci na ošetrovacích jednotkách.



Obrázek 13 Účastníci odborné stáže ve FN Trenčín

Zpracovala:

Simona Řezníková, Eliška Matušková, 3.ZA