

Relax se **salsou** & jógou



PONDĚLÍ 24. 6. 2024 TANČÍRNA LATINSKOAMERICKÝCH TANCŮ

Přijďte si zatančit salsu. Taneční partner není potřeba!

Místo konání: Aula Masarykova gymnázia

ÚTERÝ 25. 6. 2024 DYNAMICKÁ JÓGA

Lekce dynamické jógy, dechové techniky a meditace pod vedením Lídy Zajícové

Místo konání: Studio jógy, Svárov 936

Cena: 200 Kč

Pomůcky ke cvičení budou k zapůjčení ve studiu

STŘEDA 26. 6. 2024 RELAXAČNÍ JÓGA

Lekce relaxační – fyzioterapeutické jógy s pomůckami a meditace pod vedením Lídy Zajícové

Místo konání: Studio jógy, Svárov 936

Cena: 200 Kč

Pomůcky ke cvičení budou k zapůjčení ve studiu



Kapacita min 9/max 16 účastníků

Na každou lekci je možné se přihlásit jednotlivě

Organizace: Hana Iridiani, Pavla Janýšková