



Masarykovo gymnázium
Střední zdravotnická škola
Vyšší odborná škola
zdravotnická Vsetín



Naše zkušenosti s DofE



Mgr. Kateřina Janků, Mgr. Petra Marunová a Mgr. Soňa Diblíková



Fungování programu a jeho přínosy z pohledu DofE vedoucího



DofE na MGVŠZŠVOŠZ

- **Doba činnosti:** od 2018
- **Vedoucí:** 3 plně proškolené + 1 expedičník (od 2023)
- **Absolventi:** 11 držitelů bronzové úrovně
- **Současní účastníci:** 45
 - **Bronz:** 30
 - **Stříbro:** 4 (+ 2 zatím neaktivní)
 - **Zlato:** 6 (před rezidenčním projektem) + 7 nových
- **Setkávání týmu:** 1 x měsíčně



Náborové akce

- **Září** -> 90 minut (příště zkrátíme) -> **1. ročníky a kvarta** (cca 180 studentů) -> aula/sál místního kina -> hosté: regionální koordinátorka + naši absolventi programu / ambasadoři a zástupce charitativní organizace (Diakonie)
- **2018+2019**
 - cca 20 účastníků, mnohé odradila pandemie, 4 dokončili
- **2020** nábor se nekonal (pandemie)
- **2021** nábor ve velkém (1. + 2. roč.)
 - přes 20 aktivních účastníků, 11 dokončilo bronz, 6 dokončuje zlato
- **2022** nábor z 1. ročníků
 - přes 30 nových, z toho 25 aktivních, + pokračující na stříbrné či zlaté úrovni











Expediční výcvik a expedice

- **Výcvik**
 - Od dubna 1 x týdně prezenčně + online (6x), DÚ na procvičení (plán trasy, atd.)
- **Cvičná expedice**
 - Konec května/začátek června, s noclehem
 - Nácvik dovedností prakticky „zážitkovou metodou“
- **Ostrá expedice**
 - Červen (cca 2 týdny po cvičné)
 - V režii týmu + úpravy po konzultaci
- **Nadcházející expedice**
 - 3 bronzové, 1 stříbrná, 1 zlatá (2024)



DofE - vzhůru k expedici

Zážitkový výcvik





Uskutečněné expedice



Písmenková polévka – bronz 2021



Epimedium grandiflorum – 2022 bronz



Valkýry z Bezinek ... - 2022 bronz



Diblíci – 2022 zlato (Lago d´Iseo, Itálie)



Vánoční strom splněných přání a Charitativní jarmark DofE



Vánoční strom splněných přání

- Dlouholetá spolupráce s Dětským domovem Liptál
- Přáníčka od dětí z domova - ve škole vánoční strom – jednotlivci, dvojice, kolektiv přání vyplní
- Letos organizace v režii dofáků





VÁNOČNÍ JARMARK

21/12/22

VÁNOČNÍ STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ A VÁNOČNÍ
CHARITATIVNÍ DOFE JARMARK, JEHOŽ VÝTĚŽEK JE
URČEN PRO DD LIPTÁL



Dofáci MG SZŠVOŠZ Vsetín pořádají

VÁNOČNÍ *jarmark*

a

Vánoční strom splněných přání

*pro Dětský domov
Liptál*



DÁRKY

KOLEDY

HORKÝ PUNČ

SLADKOSTI I SLANOSTI
POHODA



21.12.2022

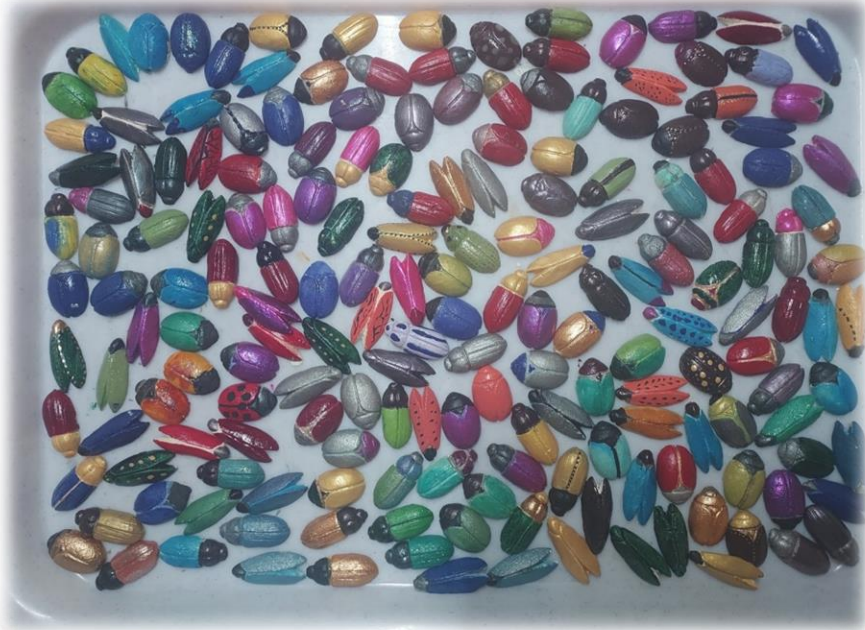
7:30 - 13:30

VE VESTIBULU ŠKOLY

















Dobrovolnictví

- Možnost zvolit si tuto aktivitu v rámci oblasti dobrovolnictví
- Větší míra zapojení v rámci organizace
- Další fází je uspořádání dětského dne pro děti z DD Liptál (26.5.)
- Pečení a zdobení muffinů/perníčků, hraní deskových her, opékání špekáčků, kreslení na textil apod.



Organizace a plánování zahraníční expedice – zlatá úroveň programu



- Účastníci zlaté úrovně - setkávání
- Cvičná expedice
- Proces plánování – problémy a úskalí
- Výstup z expedice



Zlatá úroveň

🕒 12–18 měsíců

😊 od 16 let



Cvičná expedice a příprava







„Marco!“ ---- „Polo!“

„Karel!“ ---- „Hynek!“ ---- „Mácha!“



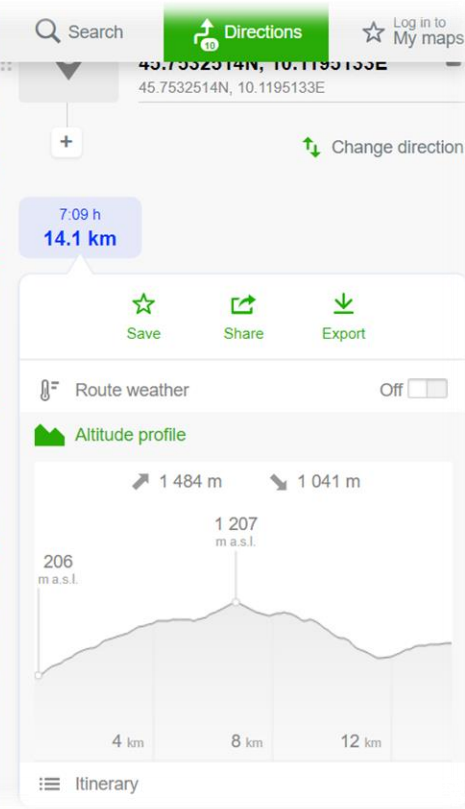
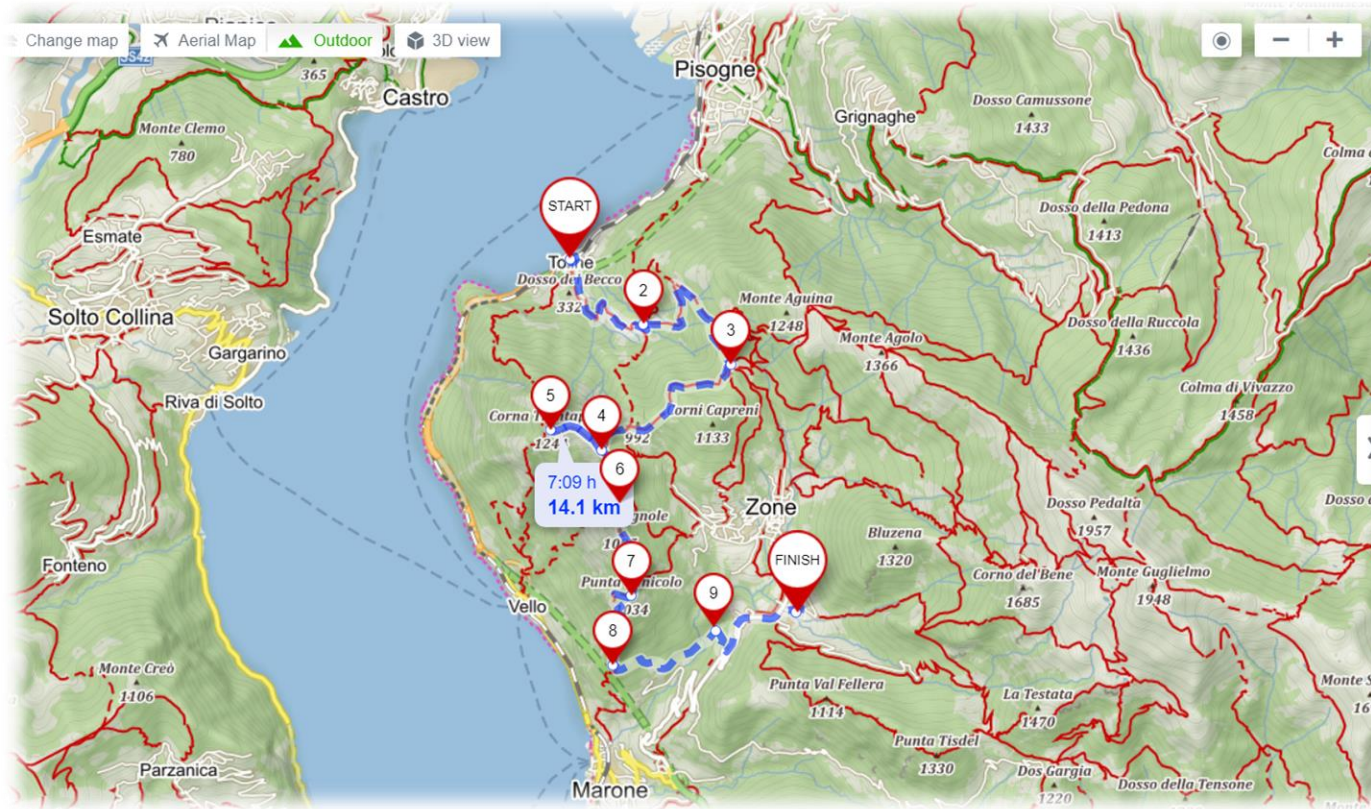
Ostrá expedice

- Šest statečných a ambiciózních jedinců/kamarádů
- Společný chat, pravidelné schůzky
- Výběr lokality, termín a cíl expedice
- Problémy úspěšně vyřešeny



CESTA DIBLÍKA – Lago d'Iseo (Itálie)





Etapa 1	Směr	Vzdálenost (km)	Převýšení (+, m)	Čas na přesun (min)	Čas na odpočinek a zastávky (min)	Čas na plnění cíle (min)	Celkový čas na úsek (min)	Předpokládaný čas příchodu a odchodu	Pozn. (orientační body, únikové trasy atd.)
1 do: Sedergno	JV	2	381	70	10	5	85	10:10-10:20	Tři chaloupky
2 do: Passo Croce di Zone	JV	2	350	65	10	5	80	11:25-11:35	Rozcestník
3 do: Forcellino del Zuf	Z	2	164	55	10	5	70	12:30-12:40	Rozcestník pod kopcem
4 do: Crona Trentapassi	Z	0,7	170	30	30	20	80	13:10-13:40	Vrchol, únik nemusí se jít na vrchol
5 Do: Dosso Tondo	J	1,4	-200	35	15	10	60	14:15-14:25	Vrchol, únik na V přímo do Zone po asfaltu
6 Do: Punta Cunicolo	J	1,2	-94	35	10	10	55	15:00-15:10	Vrchol
7 Do: pod Anticima Punta Cunicolo	J	1,3	-300	35	15	15	65	15:45-16:00	Výhledové místo
8 Do: Piramidi di Zone	V	1,5	-204	35	10	20	65	16:35-16:40	Piramidy
9 Do: Kemp Val Tress	V	2,2	205	30	10	5	45	17:10-17:20	Kemp









Výstup z expedice

